(1) Présentation de Patricia DEEGAN.

(21 3 24) 26/09/25 11:34

Lors du groupe de Paroles IV (UNAFAM 21) du 4 janvier 2024 Christine Joly psychologue du groupe, nous présentait son travail avec une collègue parisienne sur le parcours extra - ordinaire de PATRICIA Elisabeth DEEGAN.



https://www.patdeegan.com/about-pat-deegan(Photo)

Née en septembre ? 1954, diagnostiquée schizophrène à 17 ans (1971) lors de son entrée à l'Université (Nouvelle Angleterre https://fr.wikipedia.org/wiki/Nouvelle-Angleterre au sud du Québec) second paragraphe page 1 de http://akmhcweb.org/recovery/deeganrecovery-hope.pdf (traduite par deepl) : elle devient un cas clinique : **"tiens voilà LA SCHIZOPHRÈNE !", s'exclament les "médecins"**. Elle se fait alors la promesse de devenir psychologue **(« aux moins mes patients ne subiront pas ce que j'ai subi » ...)** (sous titrage de https://www.youtube.com/watch?v=LnZrybnC9JQ) Après 13 années de galères 1984) et victoires (rôle de la grand-mère (chaque jour une seule fois : « tu viens avec moi en courses ? » après plusieurs mois enfin acceptation et début du rétablissement) (sans doute 1973 ?) (Bas de la page 4 de https://www.collectifschizophrenies.com/images/pdf/patricai-Deegan_le-Retablissement_processus_autogere_guerison_transformation.pdf) elle devient Docteur en 1984 à 30 ans. https://commedesfous.com/patricia-deegan/

Elle a 70 ans en 2024 https://en.wikipedia.org/wiki/Patricia_Deegan

Elle est l'auteur de la phrase devenue culte :

"Je suis une PERSONNE, pas une maladie !" (2001)

(2) Présentation de l'association américaine NAMI (National Alliance on Mental Illness).

NAMI : L'association NAMI (National Alliance on Mental Illness) est manifestement créée en 2013

https://en.wikipedia.org/wiki/National_Alliance_on_Mental_Illness

Mais https://en.wikipedia.org/wiki/National_Alliance_on_Mental_Illness on voit que ses débuts en 1979 ressemblent à ceux de l'UNAFAM (quelques familles touchées par la maladie décident créer une association...)

NAMI est une association présente dans 49 états des USA, elle a actuellement 220 000 adhérents et est présente dans 136 pays ;

La carte des états USA est https://www.nami.org/findsupport

Pour adhérer à partir d'un des 136 pays (dont la France) il faut cliquer sur un des 49 états donnés par la carte précédente ; et repérer un état qui admette PAYPAL, et adhérer via cet état ! (Par exemple la Californie Nami contra Costa) ; (en effet d'après la secrétaire Tiara Hopft, fin janvier 2024) leur site a du mal à traiter les cartes bancaires non américaines).

https://www.nami.org/NAMI/media/Extranet-Education/HF15AR6LivedExpRehab.pdf (Patricia Deegan)

https://namisouthbay.com/tag/patricia-deegan/

À Titre comparatif l'Unafam https://www.unafam.org/ c'est 16300 familles, à comparer à la louche avec par état 220000/50 ≈44000 par état américain (il est vrai que les dimensions ne sont pas les mêmes) https://www.unafam.org/cote-dor

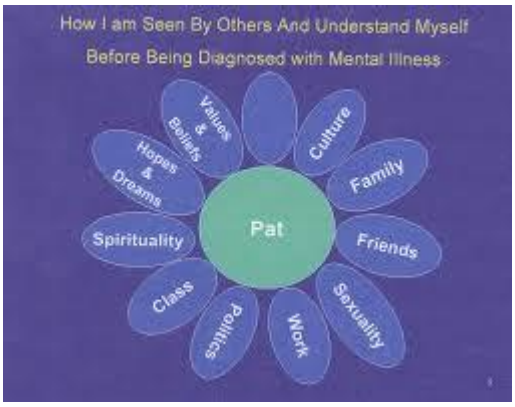
Les activités se ressemblent (Groupes de paroles, conférences ZOOM,)

J'ai remarqué quelques spécificités :

- Zoom option de choix des langues (espagnol, mandarin,)
- Traduction sous-titrée, avec le choix de la langue
- Groupes de soutien
- Droits sur le lieu de travail
- Foire aux ressources communautaires à l'échelle du comté
- Mars est le mois des femmes (différence des troubles)
- Mois février celui de l'histoire des noirs (Lincoln et Douglas, nés en février, œuvrant pour l'abolition de l'esclavage



(Vers 2019)



(fleur de Patricia (2001)

https://enrouteweb.org/wp-content/uploads/2019/09/carnet_du_retablissement_-_la_fleur_de_patricia.pdf

bib : https://www.PSYCOM.org/comprendre/le-retablissement/le-retablissement-des-troubles-psy/

Se rétablir, c'est changer de perspective
https://www.PSYCOM.org/wpcontent/uploads/2023/11/PSYCOM_MYTHES_ET_REALITES_RETABLISSEMENT_Poster_80x120_2022.pdf

https://www.psycom.org/wp-content/uploads/2023/11/PSYCOM_MYTHES_ET_REALITES_SM_Diaporama_2022.pdf

• **Tableaux et porte manteau de Jean Marc Peintre**









